

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah, dan Ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan latihan *static stretching* dan latihan *ballistic stretching* terhadap fleksibilitas hamstring pada pemain futsal”.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan gelar Sarjana Fisioterapi.

Dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak terkait dalam proses penyusunan skripsi ini, yang terhormat :

1. Bapak Wahyuddin SSt.FT, M.Sc, PhD selaku Dekan Fakultas Fisioterapi. Yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Trisia Lusiana Amir, S.Pd., M.Biomed selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M. Fis. selaku Dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
4. Bapak Dr. Heri Priatna, SSt.FT, SKM,MM, Sp.FOM selaku pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Amriansyah Syetiawinanda, S.Ft, M.Or sebagai pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya mamah dan bapak serta kakak saya atas dukungan semangat dan kasih sayang.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik, manfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, September  
2020

Erlan Sofyan